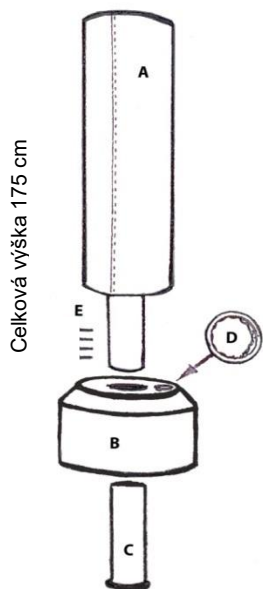


NÁVOD A DOPORUČENÍ PRO CVIČENÍ

„XXL“ volně stojící pytel.



Test nepropustnosti základny: naplňte základnu vodou a nechte podstavu stát min. hodinu na místě, které nemůže voda poškodit.

Návod na sestavení volně stojícího pytle.

- 1) Vložte trubku (C) zesponu skrz základnu (B). Trubka (C) musí být zastrčena dostatečně tak, aby bylo možné připojit trubku z válce (A). Trubku (C) zastrkujte rukou, případně lehkými údery gumovou palicí, po celém obvodu konce, tak aby trubka dosedla plně na podstavu (B), postupujte opatrně, abyste nepoškodili trubku (C).
- 2) Vytáhněte trubku z válce (A) tak, abyste obnažili díry s matkami, které jsou cca 2,5 cm pod výztuhou.
- 3) Vložte trubku (C), která je již v podstavě (B) do trubky s válcem (A) a šrouby (E) spojte trubku (jemně dotáhněte k trubce) (C) s trubkou válce (A).
- 4) **Posuňte pěnový obal válce zpět dolů k základně.**
- 5) Otevřete zátku (D) a naplňte základnu (B) vodou nebo suchým jemným pískem.
- 6) Po naplnění pečlivě uzavřete základnu zátkou (D).
- 7) Materiál: válec - umělá pěna, povlak a podstava – PVC.

Náplň voda
cca 150 kg

Náplň písek
cca 160 kg

UPOZORNĚNÍ

Na části výrobku které budou poškozeny nesprávným použitím výrobku se nevztahuje záruka. Záruka se vztahuje pouze na vadu materiálu nebo výrobní vadu. Proto při cvičení dbejte rad ze sekce DOPORUČENÍ PRO CVIČENÍ.

UPOZORNĚNÍ

Nepoužívejte v místnostech, kde by při porušení barelu mohlo dojít poškození podlahy (např. plovoucí dřevěné podlahy). Základnu před použitím vždy otestujte. Vyvarujte se ostrých a drsných povrchů a předmětů při styku se základnou. Nepřekračujte doporučenou intenzitu úderů.

Výrobce: ing. Miroslav Ingeduld, Čs. armády 1232, Dobříš 263 01, IČO 47057459, mobil 776 375 234



DOPORUČENÍ PRO CVIČENÍ

- A) Výrobek není v žádné případě určen pro nácvik síly úderu. Nenahrazuje boxerský pytel!
- B) Hlavním účelem výrobku je umožnění cvičení na místech, kde není možné použít jiné vhodné prostředky (boxerský pytel apod.) se zaměřením na nácvik úderových technik, fitness/kardio boxing/kickboxing s důrazem na výdrž a fyzický pohyb.
- C) Síla úderů by **neměla překročit střední intenzitu**. Údery by měly být vedeny tak, aby **nedošlo** k převrácení válce na zem. Hrozí poškození výrobku bez nároku na reklamaci. Válec by se po každém úderu měl vrátit do původní polohy.
- D) Při cvičení úderů rukou používejte vždy rukavice, tzv. pytlůvky. Údery nohou provádějte pouze naboso. Mělo by se však jednat pouze o nácvikové kopy střední intenzity se zaměřením na přesnost. Vysoká intenzita úderu může vést k poškození výrobku.
- E) **Zakázané techniky a údery:** kopy s výskokem a otočkou, silné kopy a údery rukou, kde celá či větší část váhy útočnicka je přenesena na figurínu, techniky úchopu, škrcení atd., několikanásobné údery, údery, kde by docházelo k nadměrnému vychylování válce, jakékoli techniky, kde se používají atrapy zbraní či jiné tvrdé a ostré předměty apod. Údery by nikdy neměly směřovat na vrchní část válce, kde může dojít k velkému náklonu válce a následnému převrácení válce. Může dojít k poškození nosné konstrukce.
- F) Nevystavujte výrobek mrazu a přímému slunečnímu záření. Výrobek před každým cvičením zkontrolujte. V případě pochybností výrobek nepoužívejte, hrozí nevratné poškození výrobku. Obratě se na výrobce.
- G) Pro lepší stabilitu, můžete podstavu podložit gumovou podložkou. Mírné posunování podstavy není závadou. Nikdy plně neznehybujte výrobek. Výrobek pak nemůže absorbovat údery tak jak má a může dojít k jeho poškození.

NIKDY NESESTAVUJTE A NEPOUŽÍVEJTE VÝROBEK V ROZPORU S VÝŠE UVEDENÝMI DOPORUČENÍMI